



Dato: August 2018

Hjælp os med at øge overlevelsen efter hjertestop

Region Syddanmark, Region Sjælland, FirstAED og Dansk Folkehjælp er gået sammen om projekt **DANMARK REDDER LIV**. Ifølge Dansk Hjertestopregister får knap 4.000 mennesker hvert år hjertestop uden for sygehus. Heraf overlever kun 10,4% i 2016 i mere end 30 dage. For at overleve et hjertestop er det yderst vigtigt, at der sættes ind med kvalificeret førstehjælp hurtigst muligt, idet chancen for overlevelse falder med 10% for hvert minut, der går.

Med **DANMARK REDDER LIV** får borgere i et lokalområde mulighed for at blive tilkaldt til at yde førstehjælp ved hjertestop. De vil med regionens nye udkaldssystem kunne tilkaldes fra regionens AMK Vagtcentral og være fremme inden for ganske få minutter, via GPS teknologi. Det betyder langt højere tryghed for beboerne.

Frivillige førstehjælpere

Det er vores mål, at minimum 1.600 førstehjælpere er tilknyttet **DANMARK REDDER LIV** pr. region pr. 31. august 2019. For at opnå den bedst mulige dækning i regionerne, håber vi, at kommunerne vil være interesseret i et samarbejde, hvor vi kan trække på jeres viden om særlige lokale områder med stærke netværk og frivillige, som kan knyttes til projektet. Vi vil også være meget interesseret, hvis I har mulighed for at sende os kontaktoplysninger på lokale beboerforeninger, og lokalråd, ligesom det vil være en stor hjælp, hvis I vil formidle budskabet rundt i jeres kommune. I første omgang vil vi bede jer sende oplysninger på en kontaktperson fra kommunen, som vi kan drøfte et muligt samarbejde med. Vi vil senere indbyde interessenter i kommunerne til et bredere informationsmøde, hvor der vil være lejlighed til at høre mere om projektet og få svar på eventuelle spørgsmål. Det kunne f.eks. være frivilligcentre, store lokalforeninger, beboerforeninger, lokalråd samt store virksomheder.

Medarbejdere som førstehjælpere

Kommunen har også mulighed for at bakke op om projektet ved at kommunens egne medarbejdere bliver tilknyttet som førstehjælpere i **DANMARK REDDER LIV**, en række kommuner har allerede indikeret at have interesse heri. Mange ansatte har måske allerede et 4 eller 7 timers førstehjælpskursus, som er maksimum 2 år gammelt eller som løbende har været på opfølgingskurser, eller de er måske uddannet og ansat inden for et førstehjælpsfagligt område, herunder folk i beredskabet, brandvæsen, sygeplejersker, SOSU medarbejder etc., som bliver vedligeholdt førstehjælpsfagligt gennem deres arbejde. I så fald kan de blive tilmeldt direkte på redderliv.dk som førstehjælper.

Tilgængelige hjertestartere

Projektets succes er ud over førstehjælpere afhængig af tilgængelige hjertestartere. Vi opfordrer derfor kommunerne til at se på egne hjertestartere og deres placering. Projekt "Danmark redder liv" er baseret på brug af offentlig tilgængelige hjertestartere. Der bliver kun henvist til hjertestartere, der er registreret på hjestarter.dk og er offentlig tilgængelige alle døgnets timer i førstehjælpernes udkaldsapp.

Der er et paradoks mellem placering af hjertestartere i det offentlige rum og placeringen af hjertetop. De fleste hjertestartere er placeret, der hvor vi er i arbejdstiden, men de fleste hjertestop sker, der hvor vi bor. Kommunerne opfordres til ved placering af nye hjertestartere at primært placere dem i beboelsesområder.

I kan læse mere om projektet i vedlagte folder, som udleveres til alle med interesse for at blive en del af **DANMARK REDDER LIV**. For yderligere information og tilmelding som førstehjælper henvises til redderliv.dk.

Vi håber, at I vil bakke op om projekt **DANMARK REDDER LIV** og dermed være med til at øge overlevelsen i både din kommune og i hele regionen.

Tilbage melding omkring kommunens kontaktperson og kontaktoplysninger på lokale beboerforeninger og lokalråd bedes sendt til info@redderliv.dk **senest den 21. september 2018**.

Med venlig hilsen

Regionsrådsformand Heino Knudsen
Region Sjælland

Generalsekretær Klaus Nørlem
Dansk Folkehjælp